ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San José Saramita

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución

8	9	2021	al	8	9	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognoscitivas de las personas mayores mediante la realización de talleres terapéuticos que favorezcan la preservación de las funciones ejecutivas y sensoriales.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Evaluar niveles de atención en las personas mayores asistentes a la actividad.
- Estimular atención en las personas mayores participantes en la actividad.
- Preservar en las personas mayores a través de diferentes ejercidos de estimulación capacidad de atención conservada.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el día 08/09/2021, en la carpa de sagrada familia. Se proyecta iniciar realizando un ejercicio de orientación al psíquica, autopsíquica y muscular. Posteriormente realizar ejercicios de atención y concentración. La metodología a implementarse es presentarles a las personas mayores asistentes a la actividad varias plantillas (6), las cuales contienen varios dibujos de animales, objetos y medios de transporte. Se le presentará a los asistentes una a una las plantillas, debiendo memorizar lo que contiene cada una de las plantillas en términos de que objetos contienen, de qué color es cada objeto y posteriormente en unas hojas en blanco que se les darán, deben escribir el nombre de cada objeto visualizado y decir de qué color es. Se utilizará como instrumento de evaluación el mayor número de aciertos que obtenga cada una de las personas mayores asistentes.

9. DESARROLLO

El 08/09/2021 se realizó la actividad mente en movimiento, en la carpa de sagrada familia, con la organización y ubicación de las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Ubicadas las personas mayores se dio inicio al taller lúdico – terapéutico, desarrollando ejercicios de atención y concentración. Posteriormente, se hizo la presentación de cada una de las plantillas al grupo de personas mayores asistentes a la actividad, las cuales en las hojas en blanco que se les entregaron fueron escribiendo que visualizaron. Se observó a ciertas personas mayores con unos adecuados niveles de atención y concentración, dando respuesta positiva al ejercicio, algunas tuvieron menos errores en aciertos, mientras que a otras personas mayores se les dificultó hacer el ejercicio, tal vez por el deterioro en funciones cognitivas que presentan. Durante la actividad se brindó apoyo y motivación a las personas mayores que presentaron dificultad para realizar el ejercicio. La actividad inició a las 10:00 am y finalizó a las 11:30 am.

10. EVALUACION

Durante la sesión se observó a los participantes con buena disposición, actitud y proactividad. Se evidenció en esta única actividad, que las personas mayores que presentan deterioro a nivel de funciones ejecutivas, se les dificultó mucho más realizar el ejercicio, e incluso no tuvieron aciertos respecto a lo que se indagó. Se cumplió con los objetivos propuestos, ya que se identificó entre los participantes: que hay personas mayores que mantienen de forma aceptable sus niveles de atención y concentración, otro grupo han comenzado a presentar deterioro cognitivo y otro grupo se les dificultó realizar el ejercicio debido al deterioro de sus funciones cognitivas. En esta única sesión participaron 10 personas mayores, teniendo en cuenta los resultados obtenidos, es necesario continuar estimulando en las personas mayores de la unidad operativa funciones ejecutivas preservadas.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Fotocopias de plantillas, hojas en blanco (10), lápices negros (10), 2 cajas de lápices de colores, taja lápices (3), 3 mesas, 10 sillas, 10 personas mayores estuvieron presentes en la sesión y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

EDUIN ENRIQUE AYALA CARMONA	**Hna. Elia E. Mendoza Aviléz**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Otoriano Sais Jimenez
Aura Florez
No Firma
Maria Del Rosario Benitez
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENTE EN MOVIMIENTO SEPTIEMBRE





